

GREAT DREAM

10 Schlüssel zum glücklicheren Leben

GIVING



Tu etwas für andere

RELATING



Verbinde dich mit anderen

EXERCISING



Sorge gut für deinen Körper

AWARENESS



Lebe bewusst

TRYING OUT



Lerne immer wieder Neues

DIRECTION



Setz dir Ziele, auf die du dich freust

RESILIENCE



Lerne, wieder auf die Beine zu kommen

EMOTION



Finde heraus, was dir gut tut

ACCEPTANCE



Fühl dich wohl mit dir selbst

MEANING



Sei Teil von etwas Größerem

ACTION FOR HAPPINESS

DEUTSCHLAND

www.actionforhappiness.de

if you want to

FEEL
GOOD



do good



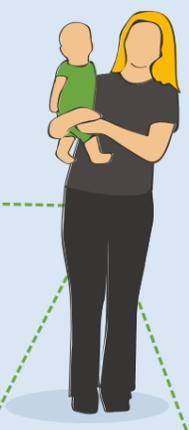
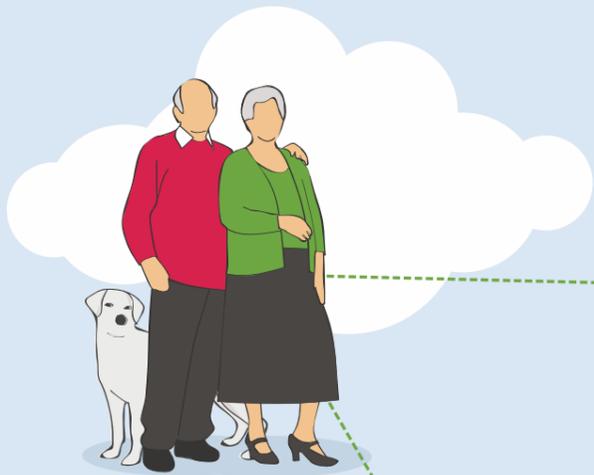
Wenn du dich gut fühlen willst, tu Gutes

ACTION FOR HAPPINESS

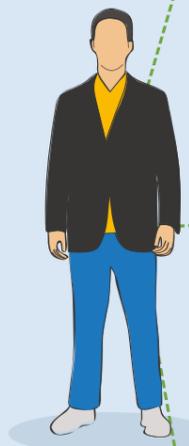
DEUTSCHLAND



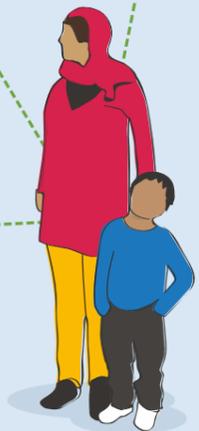
Tu etwas für andere
www.actionforhappiness.de



When we're together,



everything's better



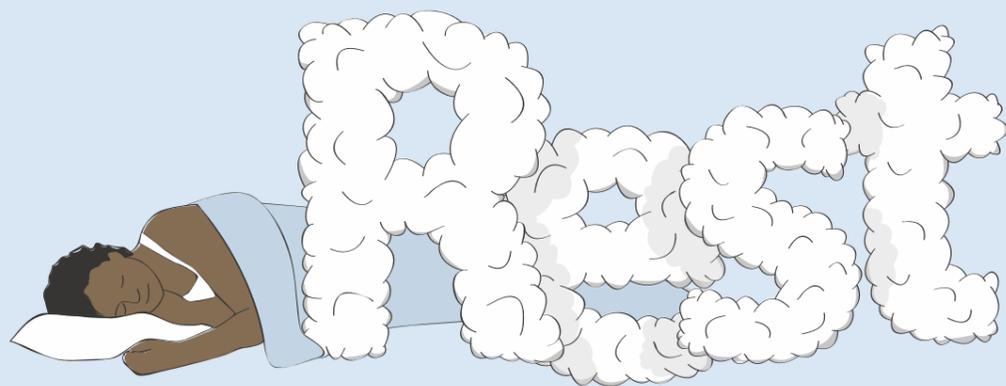
Wenn wir zusammen sind, ist alles besser

ACTION FOR HAPPINESS
DEUTSCHLAND


Verbinde dich mit anderen
www.actionforhappiness.de



RELAX



**REPEAT
DAILY**



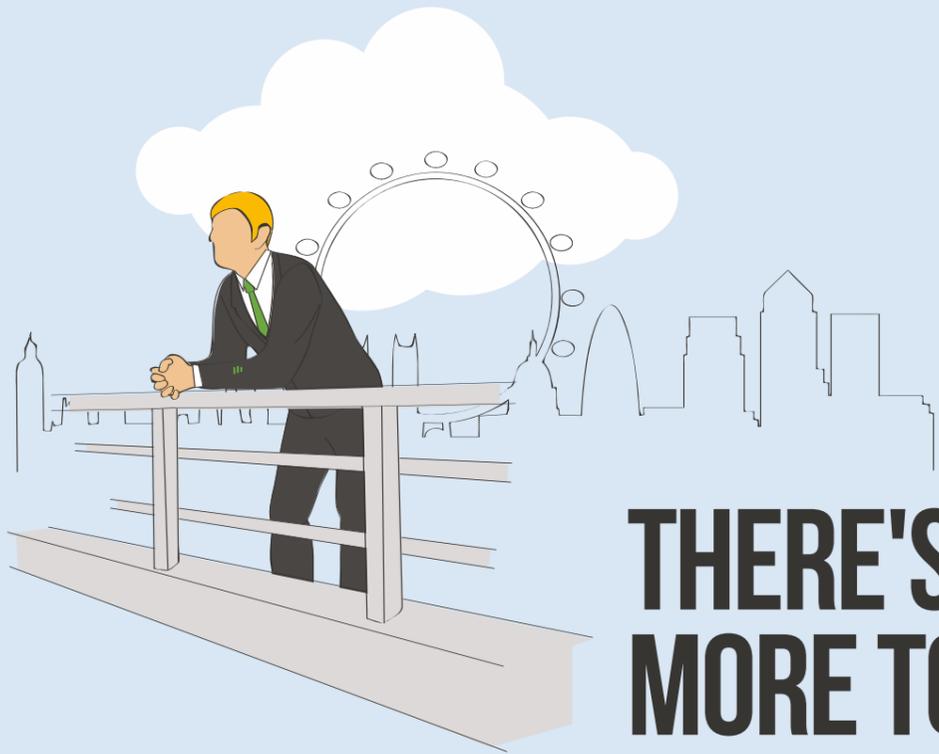
Sei aktiv, entspanne, ruh dich aus.
Wiederhole es täglich

ACTION FOR HAPPINESS

DEUTSCHLAND



Sorge gut für deinen Körper
www.actionforhappiness.de



THERE'S MORE TO **LIFE**

when you stop and

NOTICE



Das Leben hat mehr zu bieten,
wenn du innehältst und es bemerkst

ACTION FOR HAPPINESS

DEUTSCHLAND



Lebe bewusst

www.actionforhappiness.de

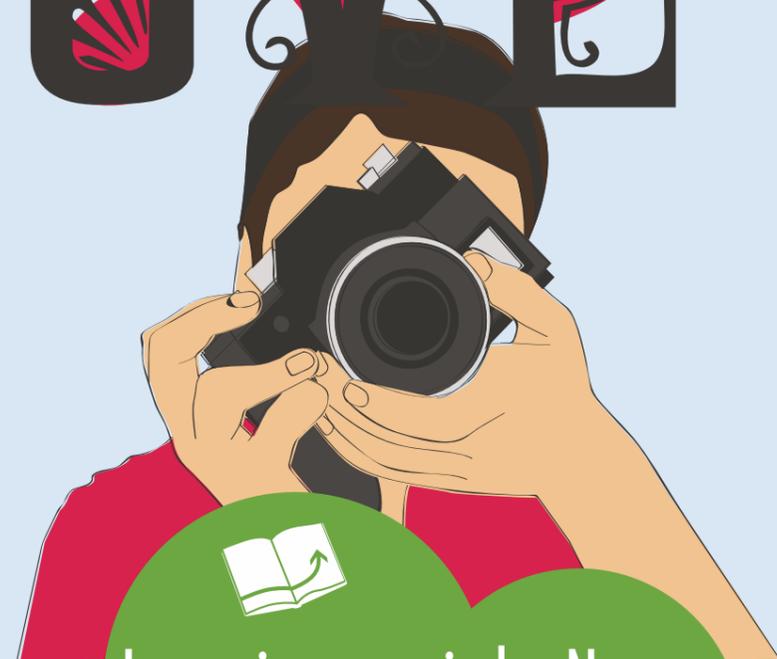
Finde Zeit, dich in dem zu
verlieren, was du liebst

Find time to

lose
yourself



IN WHAT
YOU LOVE



ACTION FOR HAPPINESS

DEUTSCHLAND

Lerne immer wieder Neues
www.actionforhappiness.de

Es hilft zu wissen,
worauf du dich freust

it helps to
know what

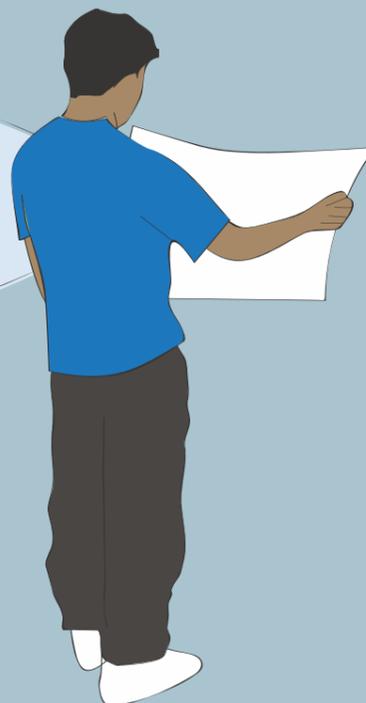
YOU'RE LOOKING
FORWARD TO

SEE NEW THINGS

GOOD HEALTH

REWARDING JOB

FAMILY AND FRIENDS



ACTION FOR HAPPINESS

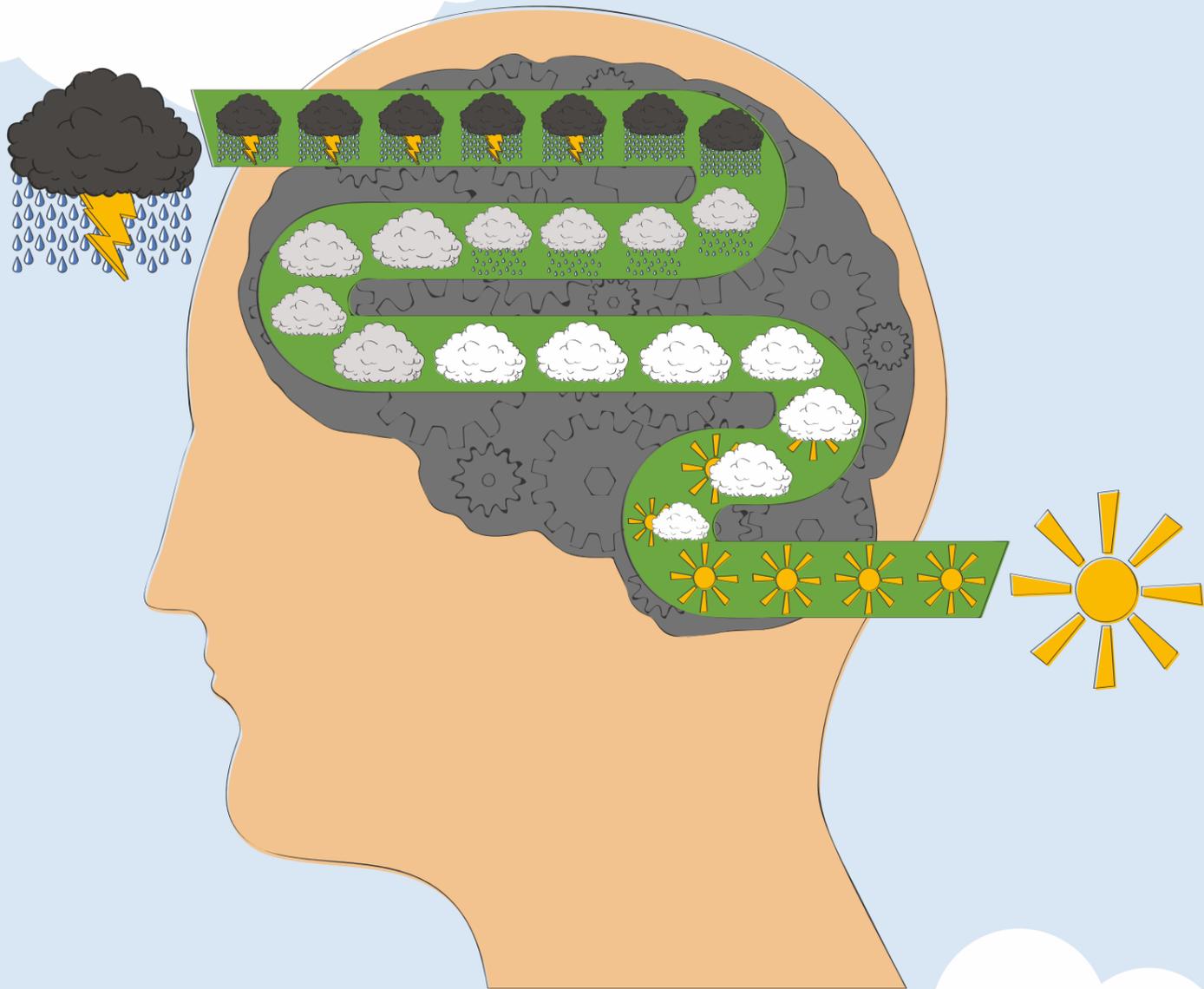
DEUTSCHLAND



Setz dir Ziele, auf die du dich freust

www.actionforhappiness.de

If you can't **CHANGE** it,



change the way you
THINK about it

Wenn du es nicht ändern kannst,
ändere die Art, wie du darüber denkst

ACTION FOR HAPPINESS

DEUTSCHLAND



Lerne, wieder auf die Beine zu kommen
www.actionforhappiness.de

Sieh das Leben wie es ist, aber

**SEE LIFE AS
IT IS, BUT**

**FOCUS ON
THE GOOD BITS**



**konzentriere dich
auf die guten Dinge**

ACTION FOR HAPPINESS

DEUTSCHLAND



Finde heraus, was dir gut tut

www.actionforhappiness.de

Don't compare your
insiders



with other people's
outsiders

Vergleiche nicht dein Inneres
mit dem Äusseren anderer Menschen

ACTION FOR HAPPINESS

DEUTSCHLAND



Fühl Dich wohl mit dir selbst
www.actionforhappiness.de

THE MEANING OF LIFE



Der Sinn des Lebens ist ein Leben mit Sinn

ACTION FOR HAPPINESS

DEUTSCHLAND



Sei Teil von etwas Grösserem
www.actionforhappiness.de