

EINLADUNG, EIN HAPPY CAFE ZU WERDEN

Das Happy Café Network ist eine Reihe von Cafés, die sich bereit erklärt haben, Happy Cafés zu werden. Das Netzwerk wurde von Action for Happiness ins Leben gerufen, einer Bewegung von Menschen, die sich für den Aufbau einer glücklicheren und fürsorglicheren Gesellschaft mit Hunderttausenden von Unterstützern einsetzen. Die Bewegung hat keine religiösen, politischen oder kommerziellen Verbindungen; und der Dalai Lama ist ihr Patron.



Ein Happy Café ist ein Ort, an dem diejenigen, die ein glücklicheres Leben führen möchten, sich bei einer Tasse Kaffee mit Gleichgesinnten treffen, ihre Erfahrungen austauschen und lernen können, wie man gute geistige Gewohnheiten entwickelt. Es wird durch einen Happy Café-Aufkleber im Fenster gekennzeichnet.



Happy Cafés bieten eine Auswahl an Ratschlägen zur Verbesserung des psychischen Wohlbefindens, basierend auf den wissenschaftlich untersuchten "10 Schlüssel zum glücklicheren Leben". Zu diesen Schlüsseln gehören gute Beziehungen, Hilfe für andere und eine positive Einstellung zum Leben. Die Zehn Schlüssel werden in Postkarten, Broschüren und Plakaten im Café (von Action for Happiness zur Verfügung gestellt) ausgestellt, und verwandte Bücher können ebenfalls zur Verfügung gestellt werden. Diejenigen, die mit anderen in Kontakt treten möchten, können sich mit Ansteckern ausweisen, und das Café organisiert eine Reihe von inspirierenden und unterhaltsamen Aktivitäten zum Thema Wohlbefinden.

Das Happy Café Network wurde im Jahr 2014 gegründet und besteht nun aus über 100 Cafés in ganz Großbritannien und darüber hinaus, die auf einer interaktiven Karte auf der Happy-Café-Website www.actionforhappiness.de/happy-cafe zu finden sind.

Das Netzwerk umfasst ein Arts-Center-Café in Kambodscha, ein Universitätscafé in Malaysia, ein Café im Happiness Center der Dubai Electricity & Water Authority und ein Café im Heiligen Tal der Inkas in Peru. Viele weitere sind in Aussicht.

Wenn du dich unserem Netzwerk anschließen und auf unserer interaktiven Karte mit einer Reichweite von über 150.000 Mitgliedern und 1 Million Social-Media-Followern erscheinen möchtest, wende dich bitte an Stan Rosenthal, Nationaler Koordinator des Happy Café Network unter

stan.rosenthal@actionforhappiness.org