

GREAT DREAM

Ten keys to happier living

GIVING



Tu etwas für andere

RELATING



Verbinde dich mit anderen

EXERCISING



Sorge gut für deinen Körper

AWARENESS



Lebe bewusst

TRYING OUT



Lerne immer wieder Neues

DIRECTION



Setz dir Ziele, auf die du dich freust

RESILIENCE



Lerne, wieder auf die Beine zu kommen

EMOTIONS



Finde heraus, was dir gut tut

ACEPTANCE



Fühl dich wohl mit dir selbst

MEANING



Sei Teil von etwas Größerem

ACTION FOR HAPPINESS

www.actionforhappiness.de

Mehr Informationen auf Englisch: www.actionforhappiness.org

Mehr zu den „Ten Keys to Happier Living“, sowie Bücher, Leitfäden, Poster: www.actionforhappiness.org/10-keys